

NPO法人 健康^{マージャン}将全国会

目的

行政施設での健全なマージャンに関する教育活動を行うとともに、マージャン指導員の育成も行い、高齢化社会での健康づくりや仲間づくりに貢献し、いきいきと暮らせる地域社会の構築に寄与することを目的とする。

なぜ、マージャン（麻将）？

人と人との交流ではいろいろなコミュニケーションツールがありますが、そのなかでマージャンほど体力に差のある老若男女が同時に楽しめるツールはありません。近年はそのツールを健全に利用する事で、高齢者にとっても有効であることが立証され、全国にたくさんの「賭けない、吸わない、飲まない」の健康マージャンサークルが誕生しています。

それに伴い、行政による初心者教室の開催や開催要望も増えており、専門知識と経験を積んだ指導者による健全なマージャン講座の開設が必要となっています。当会では教育された指導員の解り易いマージャン講座によって活発な地域交流が促進されることを望んでいます。

市民が孤立せず支えあう地域社会の実現や、高齢者が楽しみとして継続することで要介護にならないで生涯いきいきと暮らすことなど、このゲームは充分貢献できると確信しています。

麻将の表記については、1998年に競技マージャンの第一人者井出洋介氏が健全なゲームとしての普及、発展を提案しそのシンボルとして「麻将」と表記することが理解され広がっており、初心者が安心して健全なマージャンを受講できる環境を整備し提供することが当団体の役割と考えています。

活動内容

1.マージャン教室支援事業

公共施設でのマージャン講座支援（講師、用具、教材等）

2.マージャンサークル支援事業

全国のマージャンサークル支援（講師、用具、教材等）

3.指導員の育成事業

各地域で地域指導員を目指す人のための講座や講習会を開催（健全な普及を）



〒141-0031

東京都品川区西五反田2-4-2 東海ビル 2階
ホームページ <http://www.npo-mahjong.com/>

電話 03 (3495)1877 Fax 03 (5434) 9621
Email info@npo-mahjong.com



教室支援 公民館等行政主催モデル

「行政施設主催のマーじゃん教室開催」ご提案に際して

- 1.音に関するご心配 - - - 従来の「ジャラジャラ」という音は一切出ない混ぜ方を指導しています。
- 2.用具は折りたたみ式 - - - 講座中の保管が容易な折りたたみ式用具を提供し場所を取りません。
- 3.講師料金について - - - 行政施設での予算内でお引き受けしています。
- 4.講座終了後の継続 - - - 参加者の要望により地域市民サークルの創設に協力し、健全な運営が維持されるよう継続して指導します。

マーじゃん教室支援内容

講師派遣

当会が認定した専任講師、アシスタント、ボランティア等、専門知識と経験豊富な人材を派遣。

用具提供

教室の開催に必要なマーじゃん用具を開催期間中提供。卓、牌、など一式、必要人数分用意。

教材

当会が認定している教材を、受給者負担にて購入いただき、期間中使用する。テキストとドリルにより複雑なゲームの内容をスムーズに理解させる。

モデルケース

小金井市公民館による「初心者のための健康麻将教室」平成16年1月16日～3月5日まで開催。その後、地域交流の場「いきいき健康麻将」として市民サークルが創られ継続し楽しまれています。



マーじゃん教室開催からサークルまでの流れ

打ち合せ

- 1.応募内容
- 2.開講場所
- 3.開講期間
- 4.開講時期
- 5.定員数
- 6.抽選方法
- 7.用具の搬入
保管・返却
- 8.経費

募集・抽選

公報による募集
応募者多数の場合は抽選。

講座開催

講師、アシスタント
ボランティアによる
講座開始。

カリキュラム通り講座
を進め、楽しいゲーム
であることを教える。

サークル活動

- 1.生徒から役員選任
- 2.会場の確保
- 3.用具の保管
- 4.講座内容検討

NPO 健康麻将全国会

マーじゃんのサークル創造で地域交流

〒141-0031
東京都品川区西五反田2-4-2 東海ビル 2階

電話 03(3495)1877 Fax 03(5434)9621
Email info@npo-mahjong.com

行政施設利用講座のモデル

「行政施設利用のマーじゃん教室開催」ご提案に際して

- 1.音に関するご心配 - - - 従来の「ジャラジャラ」という音は一切出ない混ぜ方を指導しています。
- 2.用具の搬入搬出 - - - 折りたたみ式用具の搬入搬出は専門業者とともに静かに行えます。
- 3.受給者負担料金は - - - 行政施設での上限を超えません（現在は1000円で統一されています）
- 4.継続利用が原則 - - - 女性9割男性1割程度の講座になり継続希望者が多く施設の継続利用を希望。

なぜ、行政施設を利用するか？

もともと男性に人気のゲームとして普及しましたが、近年では女性が楽しめる室内ゲームとして支持されています。ただ過去のイメージがあり安心して女性が応募できるマーじゃん教室は少なく行政施設の利用は今後、高齢化社会を支える女性にとって貴重な安心できるマーじゃん教室であり地域交流の場になると確信しています。

同時にこのゲームの楽しさを知っている地域の方々に健全なゲームとしてマーじゃんを指導していただけるよう地域指導員養成講座を受講いただき、教える人も教わる人も地域の方々が交流いきいきと暮らせる地域にしたいと考えています。

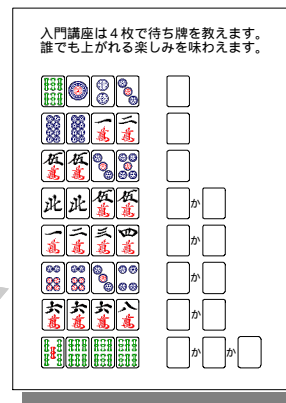
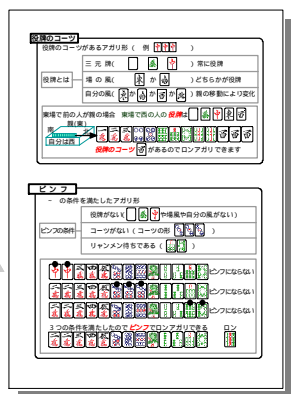
マーじゃん入門講座（短期間に習得していただくための工夫が好評）



今回専用の講座カリキュラム

視力に適した文字サイズのテキスト

わかりやすいカラーテキスト



復習及び予習のためのドリル

地域指導員養成講座（健全なゲームとしての普及が大切）

1.講座の内容（マーじゃんのできる方ならどなたでも参加可能）

麻将（マーじゃん）の精神、ゲーム上のマナー、ルール、カリキュラムに沿った指導法など。特に高度なマーじゃん技量を求める講座ではなく、楽しさを伝えるための講座です。

〒141-0031

東京都品川区西五反田2-4-2 東海ビル 2階

電話 03(3495)1877 Fax 03(5434)9621

ホームページ <http://www.npo-mahjong.com/>

mail info@npo-mahjong.com